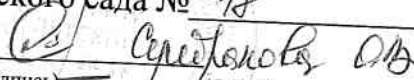


Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор  Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 18

  
 (подпись) Сердюкова О.В.  
 (Ф.И.О.)



## МЕНЮ

День 17	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
на 12.05 2026 г.						
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша вязкая молочная (рисовая)	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК № 102
Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,6	№ 394
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3
<b>Итого:</b>	<b>405</b>	<b>9,8</b>	<b>16,2</b>	<b>57,0</b>	<b>425,4</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Борщ на мясо-костном со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК № 200
Фрикадельки в соусе (гсвядина)	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК № 60
Макаронные изделия отсарные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>21,2</b>	<b>24,6</b>	<b>93,7</b>	<b>696,6</b>	-
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК № 151, 477
Кефир	200	5,6	4,9	7,8	102,8	№ 401
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
<b>Итого:</b>	<b>480</b>	<b>36,7</b>	<b>27,4</b>	<b>58,5</b>	<b>647,3</b>	-
<b>Итого за 17 день:</b>	<b>68,7</b>	<b>68,4</b>	<b>228,8</b>	<b>1852,7</b>	-	-
<b>Шеф-повар:</b>						